



Cómo protegerse de contraer el VIH a través del consumo de drogas

Una de las formas más comunes de contraer el virus de inmunodeficiencia humana (VIH) es inyectarse drogas y compartir agujas con otras personas. Si se inyecta drogas, es importante que tome medidas para protegerse contra el VIH.

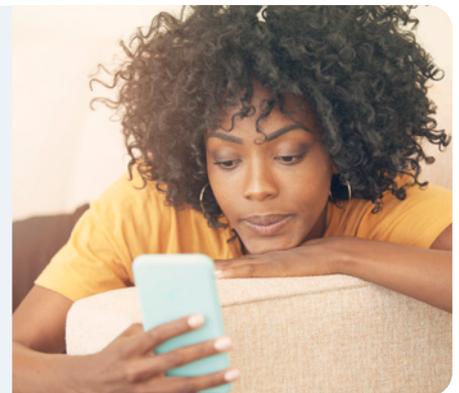
¿Cómo el consumo de drogas me pone en riesgo de contraer el VIH?

Las agujas y el equipo para preparar las drogas pueden contener sangre de otras personas, y la sangre puede transmitir el VIH. Eso significa que si comparte agujas o equipo de inyección con alguien que tiene VIH, también podría infectarse.

Cuando las personas se inyectan drogas, también es más probable que tomen otras decisiones que pueden ponerlas en riesgo de contraer el VIH, como tener relaciones sexuales sin condón.

Obtenga ayuda para dejar el alcohol o las drogas

Si necesita ayuda para enfrentar un problema de consumo de drogas o alcohol, llame al **800-662-HELP** (800-662-4357). También puede encontrar tratamiento cerca de usted visitando el sitio web [findtreatment.samhsa.gov](https://www.findtreatment.samhsa.gov) (en inglés) y escribiendo su dirección, ciudad o código postal.





¿Cómo puedo reducir mi riesgo de contraer el VIH a través del consumo de drogas?

La única forma de saber con certeza que no contraerá el VIH a través del consumo de drogas es dejar de inyectarse drogas. Pero si sigue inyectándose, siga estos pasos para protegerse del VIH:

- **Tome la PrEP (profilaxis previa a la exposición):** La PrEP es un medicamento para personas que tienen riesgo de contagiarse con VIH, pero que aún no tienen el virus. Si toma la PrEP todos los días, es muy eficaz para prevenir el VIH. Hable con su profesional de la salud para obtener más información sobre la PrEP.
- **Utilice agujas y equipo de inyección nuevos y limpios:** Algunas comunidades tienen programas de intercambio de agujas donde puede obtener agujas nuevas. Para encontrar un programa de intercambio de agujas cerca de usted, visite [nasen.org/map](https://www.nasen.org/map) (con información disponible en español). También puede comprar agujas sin receta médica en algunas farmacias.
- **Limpie las agujas usadas con una solución que contenga cloro** si no puede conseguir agujas nuevas. Tenga en cuenta que las agujas limpiadas con cloro pueden reducir su riesgo, pero aún es posible contraer el VIH. Para aprender a limpiar y desinfectar las agujas correctamente, visite [thewellproject.org/hiv-information/cleaning-equipment-injecting-drugs](https://www.thewellproject.org/hiv-information/cleaning-equipment-injecting-drugs) (en inglés).

Hágase la prueba de detección del VIH

Si corre el riesgo de contagiarse con VIH, es importante que **se haga la prueba de detección del VIH al menos una vez al año**. Visite [gettested.cdc.gov/es](https://www.gettested.cdc.gov/es) o llame al **800-CDC-INFO** (800-232-4636) para encontrar lugares donde hacerse las pruebas de detección del VIH cerca de usted, incluyendo sitios que ofrecen pruebas gratuitas o de bajo costo.



Para aprender más información sobre el VIH, visite:
[nlm.gov/guides/HIV-AIDS-Online-Resources](https://www.nlm.gov/guides/HIV-AIDS-Online-Resources) (en inglés)