



Obtenga información sobre el VIH

El VIH (virus de inmunodeficiencia humana) es un virus que daña su sistema inmunitario. Esto hace más difícil que su cuerpo pueda combatir infecciones.

No existe una cura para el VIH, pero tomar ciertos medicamentos puede ayudar a personas con VIH a mantenerse saludables. Si no se realiza un tratamiento contra el VIH, puede conducir al síndrome de inmunodeficiencia adquirida (sida).

¿Cuáles son los síntomas del VIH?

El VIH se desarrolla en 3 etapas, y los síntomas son diferentes en cada una:

Etapas 1: infección aguda del VIH

Muchas personas desarrollan síntomas parecidos a los de la influenza en las primeras 2 a 4 semanas después de infectarse con VIH. Estos síntomas pueden incluir:

- Fiebre, escalofríos o dolores musculares
- Sudoración excesiva mientras duerme
- Irritación de la piel
- Dolor de garganta
- Sensación de mucho cansancio
- Llagas dolorosas en la boca
- Inflamación en las axilas, cuello o ingle

Tenga en cuenta que los síntomas del VIH no son los mismos para todas las personas. Al principio, algunas personas no desarrollan síntomas.

Etapas 2: infección crónica del VIH

En la etapa 2, muchas personas no tienen síntomas. Sin tratamiento contra el VIH, las personas pueden permanecer en esta etapa por 10 años o más. Con tratamiento, muchas personas nunca pasan a la etapa 3.



Etapa 3: Sida

Las personas que no reciben el tratamiento que necesitan, finalmente llegarán a la etapa 3, también conocida como **sida (síndrome de inmunodeficiencia adquirida)**.

El sida puede causar algunos de los síntomas de la etapa 1. Los síntomas del sida también pueden incluir:

- Pérdida rápida de peso
- Diarrea que dura más de una semana
- Llagas alrededor o dentro del ano, vagina o pene
- Neumonía (una infección del pulmón que puede provocar tos y dificultades respiratorias)
- Manchas de color café, rosado o morado, sobre o debajo de la piel
- Problemas de memoria
- Debilidad muscular y adormecimiento de manos o pies

Las personas con sida también tienen más probabilidades de desarrollar otras enfermedades graves.

La única manera de saber si usted tiene VIH es haciéndose la prueba de detección. **Visite [gettested.cdc.gov/es](https://www.cdc.gov/es/gettested) para encontrar el sitio de pruebas para el VIH más cercano a usted. Hable con su profesional de la salud si no sabe si necesita hacerse la prueba.**





¿Cómo se transmite el VIH?

El VIH se propaga a través de fluidos corporales como la sangre, el semen, los fluidos vaginales y anales, y la leche materna. La manera más común de infectarse con el VIH es:

- Teniendo relaciones sexuales vaginales o anales sin condón con alguien que tiene el VIH
- Compartiendo jeringas usadas para inyectarse drogas con alguien que tiene VIH

Si una mujer tiene VIH, es posible también que su bebé se infecte durante el embarazo, el parto o el amamantamiento.

El VIH **no** se propaga a través de la saliva, las lágrimas o el sudor.

Si está preocupado por su riesgo de infectarse del VIH, pregúntele a su profesional de la salud sobre las medidas que puede tomar para protegerse.

¿Cómo funciona el tratamiento contra el VIH?

Los medicamentos contra el VIH disminuyen la cantidad de virus en su cuerpo. Estos medicamentos son conocidos como **terapia antirretroviral (TAR)**.

Las personas que se comprometen a seguir el plan de tratamiento contra el VIH pueden mantener una cantidad muy baja de virus en sus cuerpos. Esto significa que pueden vivir una vida larga y saludable, y casi no existe la posibilidad de que puedan transmitir el VIH a otras personas.

Para aprender más información sobre el VIH, visite:
nmlm.gov/guides/HIV-AIDS-Online-Resources (en inglés)