



¡Acceso desde cualquier aparato electrónico!

MedlinePlus brinda la misma experiencia sea por una computadora, tableta, o teléfono. Todos los usuarios, no importa desde dónde nos consulten, encontrarán la misma información de salud confiable.

 Reciba alertas por email

 Suscribese a RSS

   Síguenos y comparta en las redes sociales



Recetas Saludables

MedlinePlus Recetas Saludables es una colección de recetas fáciles de comidas sabrosas y saludables que puede ayudar a crear un plan de alimentación sano. Pruebe estas recetas como parte de su estilo de vida sano.

<https://medlineplus.gov/spanish/recetas/>

¿Qué es MedlinePlus?

MedlinePlus en español es el sitio de Internet de los Institutos Nacionales de la Salud (NIH) para pacientes, familiares, y amigos. Producida por la Biblioteca Nacional de Medicina de los Estados Unidos (NLM), la biblioteca médica más grande del mundo, MedlinePlus le brinda información sobre enfermedades, condiciones médicas, y bienestar en un lenguaje fácil de leer. MedlinePlus le ofrece información confiable y actualizada en todo momento, en cualquier lugar, y de forma gratuita. MedlinePlus no contiene ningún tipo de publicidad ni endosa ninguna compañía o producto.

¿Necesita ayuda?

Los bibliotecarios están listos para ayudar al consumidor y a los profesionales de la salud a encontrar la información que necesita. Para identificar una biblioteca local visite este sitio: <https://nnlm.gov/members/directory>. La Red Nacional de Bibliotecas de Medicina (NNLM) es un programa de asistencia de NLM que provee asistencia y entrenamientos nacionalmente. Contacte al NNLM visitando nuestro sitio en el sitio de Internet: <https://nnlm.gov/>



Fundado bajo acuerdo no. UG4LM012341 con UCLA y otorgado por el DHHS, NIH y la Biblioteca Nacional de Medicina. Actualizado: junio 2019

Este folleto está disponible gratuitamente en: https://nnlm.gov/trifolds/mptri_esp.pdf.



Aprenda más sobre



Enfermedades, condiciones y temas de bienestar



Síntomas, causas, tratamientos y prevención



Efectos secundarios e interacciones de medicinas y hierbas



y mucho más en
<https://medlineplus.gov/espanol/>

<https://medlineplus.gov/espanol/>

¿Qué puedo encontrar en MedlinePlus?

Biblioteca Nacional de Medicina de los EE. UU.

MedlinePlus
Información de salud para usted

Busque en MedlinePlus **BUSCAR**

Sobre MedlinePlus Índice FAQs Contáctenos

Temas de salud Medicinas y suplementos Videos y multimedia English

Temas de salud
Infórmese sobre temas de salud, bienestar, enfermedades y condiciones

Medicinas y suplementos
Aprenda sobre sus medicamentos de receta, de venta libre, hierbas y suplementos

Videos y multimedia
Descubra tutoriales, videos de cirugías, juegos y herramientas virtuales

Pruebas médicas
Entérese por qué su médico le pidió pruebas médicas y lo que pueden significar sus resultados

Enciclopedia médica
Artículos e imágenes sobre enfermedades, síntomas, exámenes, tratamientos

Recetas saludables

Compartir

Mantenerse sano puede ser un desafío. Cambios en el estilo de vida pueden ayudar

MedlinePlus está a su lado con la **recetas saludables**

Tweets de @MedlinePlusEsp

Conéctese con nosotros

Suscríbese al boletín Mi MedlinePlus

Revista MedlinePlus de NIH

Lea el último número

Documentos de lectura fácil

Reciba alertas por email RSS Síguenos en

Temas de salud

Lea sobre síntomas, causas, tratamientos y prevención de más de 1,000 enfermedades, condiciones, y temas de bienestar

Medicinas, hierbas, y suplementos

Aprenda sobre sus medicamentos de receta y de venta libre, suplementos dietarios y hierbas

Videos de salud y cirugía

Vea videos de anatomía, partes del cuerpo, operaciones, y procedimientos quirúrgicos

Pruebas médicas

Infórmese sobre pruebas de laboratorio, para qué se usan, por qué su doctor las solicita, y qué significan los resultados

Enciclopedia médica

Más de 4,000 artículos acerca de enfermedades, exámenes, síntomas, lesiones, procedimientos quirúrgicos, y una biblioteca extensa de fotografías médicas e ilustraciones

Documentos de lectura fácil

Recursos de información de salud en lenguaje sencillo

Herramientas para evaluar la salud y juegos interactivos

Compruebe el estado de su salud usando calculadoras y cuestionarios, y aprenda sobre temas de salud por medio de juegos educativos

¡Y mucho más!

MedlinePlus provee a los usuarios la información necesaria para mejor comprender su salud y los trastornos diagnosticados. Consulte con un médico calificado para obtener un diagnóstico y respuestas a sus preguntas personales.